

バイキング給食を通して、食事の楽しさや意味を知る

●保育のねらい

- ・ひなまつりを通じて行事や文化に親しむ
- ・バイキングを通じて、自分で好きなものを選び、盛り付ける

対象：3歳児以上 作成者：小城亜矢子 作成日：2018年3月7日

どうやって
使うん？



パフェみたいに
しよう

いただきま〜す



ひみつ ひみつの ひなまつり
作：鈴木真美 講談社

●保育の振り返り

ひなまつりの絵本や、お寺に飾ってあるひな人形を見に行きました。バイキング給食では自分で好きな具材をトッピングしました。トングはどうやって使うのか考えたり、友達が使っているのを見たりしながら使いました（**自立心**）。何をどれだけ取ろうか、友達の分も考えて取る姿も見られました（**道徳性・規範意識の芽生え**）。年長児はきれいに重ならないように並べたり、全面に敷きつめて上に上にと重ねてみたり、トマトを真ん中にしてその周りをきゅうりや玉子で囲んだりと盛り付けにも工夫する姿もありました（**豊かな感性と表現、数量や図形などへの関心・感覚**）。自分で盛りつけたお寿司を友達に見せながらの食事は話も弾み楽しいひと時でした。