

# 様々な運動遊び

対象: 0歳児みにばら組 作成者: 宇高加奈 作成日: 2018年9月26日

## ●保育のねらい

- ・信頼できる保育者との触れ合いの中で、愛着を深める。
- ・保育者や友達と一緒に、運動用具を見て意欲的に関わりながら全身を使った運動遊びを楽しむ。



## ●保育の振り返り

全身の身体能力が発達し、活発に行動をするようになってきた子ども達。ボールを用意すると「きゃー」と声を出して喜んだり、「よーいドン！」の掛け声で保育者の元へと駆け寄ったりする姿が見られます。また園庭では、乳児さん向けの小さな四輪車を手で押し進めたり鉄棒にぶら下がったりと、探索活動をおこないながら興味のあるものを見つけて楽しんでいます。(健康な心と体)

保育者や友達の遊び方を真似したり自分なりに遊び方を発見したりと、反応は様々です。日々の安定した保育の中で少し目新しいものを取り入れるなどちょっとした工夫を加えながら、体を動かす遊びに対する意欲を引き出し一緒に楽しんでいけたらと思います。