

# 元気いっぱい！

対象児:2歳児 ひまわり組  
作成者:ひまわり組担任 宮崎佳那  
作成日:2020年12月22日

## ●ねらい

・戸外で思い切り体を動かして、寒さに負けず元気に過ごす。



## ●保育の振り返り

12月に入り、ぐっと寒くなってきました。寒さの中でも園庭に出るとたくさん走って遊んでいる元気いっぱいの子どもたち。鬼ごっこやかけっこで思い切り走ったりボール遊びをしたりと体を使って遊び、寒さもへっちゃらです！

寒くなってくるとインフルエンザなどの感染症も心配です。ひまわり組ではうがいも上手に出来るようになってきたので、戸外遊びから帰った後には、手洗いと一緒にうがいも始まりました。コップを使って「ガラガラ～」とうがいをしながら「かぜひいたらいかんけんな」「バイキンさんやっけな」とお友達との会話も聞こえてきます(健康な心と体・言葉による伝え合い)。

戸外遊びではたくさん体を動かして、予防もしっかりしながらこれから寒くなる季節も元気に過ごして行けたらと思います。