

「おおきくなるぞー」

対象児：5歳児 ふじ組

作成者：山川大地

作成日：2021/6/18

○保育のねらい：当番活動や夏野菜の栽培を通して、食べ物に興味を持ったり、食べることの大切さに気づく。



どこにトマトの実
があるでしょう？



今日は
大人気メニュー
ラーメンでしたー！



○振り返り

トマトやパプリカといった夏野菜を栽培し始めて1か月。「まだかなまだかな」と毎日気にかけて、水やりを欠かさずがんばってきた子ども達。6月に入り「ちっちゃいけど実がなってる」と花が咲いたり実がなったりと嬉しい変化を子ども達と一緒に喜びました。そういった野菜の栽培体験などから、普段食べてる給食やお家ごはんにも興味を持った様子が見え始めました。「いっぱい食べて大きくなってね」「なぜいっぱい食べると大きくなるの？」「栄養があるから」「どんな栄養があるの？」と一緒に考えたり、クラスにある栄養満点ポスターを見ながら給食の献立やお家ごはんを照らし合わせ、ただたくさん食べればいいのではなく、ご飯や肉、野菜などバランスよく食べることの大切さにも気づき始めた様子です。

(健康な心と体、自立心、協同性、自然との関わり・生命尊重、数量・図形への関心・感覚、言葉による伝え合い)