

おいしいね(*^^*)

作成日：令和3年11月30日

対象児：0歳児みにばら組

作成者：喜多瑞穂

めあて

- ・楽しんで食事をする。
- ・スプーンやフォークを使って意欲的に食べようとする。



振り返り

離乳食から幼児食になり、食べる量も少しずつ増えてきました。給食やおやつの間になるとさっと椅子に座ったり、自分から手を洗いに行ったりと、食べる事への関心も出てきているみにばら組の子ども達。スプーンやフォークも自分で持ちたがったり、自分で食べたがったりする姿に子ども達の成長を感じます。自分でしたい気持ちを受け止め共感しながら、食を楽しみと思えるような雰囲気作りを心掛けて接していきたいと思います。友だちの食べている姿を見たり、見てもらったりしながら好きなものだけでなく、苦手なものも頑張れるようになってきました。苦手なものを飲み込むまではできなくても、自ら口を開けて食材を受け入れるという、子どもにとっては一大決心のような頑張りを認めて、出来たことを一緒に喜び、苦手なものも口に出来るように関わっていききたいと思います。(健康な心と体、道徳性・規範意識の芽生え、自立心)