

# 元気いっぱい！

対象児:2歳児 ひまわり組  
作成者:ひまわり組副担任 宮崎佳那  
作成日:2021年12月24日

## ●ねらい

- ・友達と一緒に体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
- ・走る、跳ぶなど体の動かし方を知る



## ●保育の振り返り

ひまわり組ではお部屋で体操をしたり園庭でボール遊びや鬼ごっこをしたりといつも元気いっぱい体を動かして遊んでいます。11月には運動会を経験したひまわり組のみんな。園庭に行くと運動会ごっこをして遊ぶ姿が見られるようになりました。「みんな、運動会しよ～」とお友達を呼び、「よーいどん！」の掛け声も保育者の真似をして自分達でしています(協同性)。毎日たくさん体を動かす中で、どんどん速く走れるようになったり片足でジャンプができるようになったりいろいろな動きが出来るようになってきたと感じます。遊びの中で様々な運動遊びを取り入れいろいろな動きをすることで出来る事が増え「こんなことができるよ」と喜びながら体を動かす楽しさも一緒に感じていけたらと思います(健康な心と身体)。