

# パクパクもぐもぐ♪

作成日：令和4年9月27日

対象児：0歳児みにばら組

作成者：喜多瑞穂

ねらい：・意欲的に食べることを楽しむ。・保育者や友だちと食べる楽しさを感じる。

アンパンチ！



みんなで  
モグモグ♪



ぱっくん

**振り返り**：食べるのが大好きな子ども達は、おやつも給食も良く食べます。お家での様子を聞いても「おかわりを良くする」「欲しい物を指さす」「兄弟と同じものを欲しがる」など、楽しいエピソードを頂きます。先月くらいまでは、好き嫌いもなく大きなお口をあけてたくさん食べていた子ども達ですが、少しずつ「イヤ」と押し返したり、顔を横に振って食べないものが出始めてきました。好き嫌いは成長の証でもあるので、食べたくない子どもの気持ちに寄り添いつつ、食べれた喜びや頑張る気持ちも味わえるように関わっています。苦手な物はスプーンをアンパンマンに見立てて「アンパンチ」と口に持っていったり、『りんごごろごろ』や『トントントンアンパンマン』など好きな歌を歌いながらリズムに乗ったまま「ぱく」とすると、口を開けてくれることもあります。これからもっと好きな物も苦手な物も増えていくと思いますが、好きな物はどんどん自分から食べ、苦手な物も「食べてみよっかな」と思えるような楽しい雰囲気作りをしていきたいと思っています(健康な心と体、自立心)