

好きな食べ物は「赤、黄、緑」どれ？

作成日：2024年5月21日

対象児：5歳児ふじ組

作成者：吉岡愛佳

ねらい：給食に入っている食材の栄養を知り、楽しく給食を食べる。



～振り返り～

「これ美味しい！」「おかわりある？」「もう食べ終わった！」と食欲旺盛なふじ組のみんな。給食にひじきがでると、「これ食べたら髪の毛サラサラになるで！」と言ったり、お肉が出ると「これ食べたらムキムキになれるで！」と言いながらおかわりをしている姿がよく見られていた為、他の野菜や魚、果物の栄養についても興味を持たせたいなと思い、赤黄緑のグループのパズルを作ってみました。ばらばらのパズルだと、「この絵はなんだろ？」「なんか文字書いとる！」とワクワクが見られ、「ここじゃない？」「これとこれくっつく！」とグループで協力しながらパズルをしていく姿が見られました。完成すると「やったー！」「できた！」と達成感を感じている姿が見られ、他のグループの栄養についても知ってもらいたいなと思い、みんなでそれぞれのグループの完成を見る時間を作りました。すると、「これ食べたら歯や骨が強くなるん！」と他のグループの食べ物の栄養にも興味津々な姿がありました。

給食中には、自分達で作った栄養の絵を見て、「これは黄色の栄養だ！」と楽しみながら給食を食べる姿が見られました。子ども達自身で色んな発見ができるように援助したり、声をかけたりしながら保育していけたらいいなと思いました。
（健康な心と体、自立心、協同性、数量・図形・文字等への関心）

