

いっぱい食べるよ！

対象児：0歳児 みにばら組
作成日：2024年9月26日
作成者：宮崎 佳那

○保育のねらい

- ・意欲的に食べ、満足感や達成感を味わう。
- ・保育者や友達と食べることを楽しむ。



○保育の振り返り

9月からみんなが離乳食から幼児食になったみにばら組さん。みんなで同じ物を食べて「おいしいね」とにこにこです。いろいろなものを食べられるようになり、食べる量も増えてきたように感じます(健康な心と体)。

食べることが大好きで、給食の準備をしていると「まんま！」と早く食べたい！と言うような声が聞こえてきます。大きなお口を開けて先生に食べさせてもらったり、自分で手を使ってもぐもぐ食べたり意欲的に食べようとする姿がたくさん見られています。最近「自分で食べよう！」とスプーンにも挑戦。途中で落ちてしまったりなかなかスプーンに乗らなかったりと苦戦し「んん〜！」とちょっと怒りながらも一生懸命がんばっています(自立心)。手でいっぱい掴んでぱくぱく食べるのも落としながらスプーンを試してみるのもそれぞれの食べたい気持ちに寄り添い、食べる事が出来たことを喜びながら「食べるのって楽しいな」「おいしいな」とたくさん感じる事が出来るような食事の時間にできたらなと思います。