

おいしいね！

作成日:2026年 1月20日
対象児:0歳児 みにばら組
作成者:宮崎佳那

●ねらい

- ・たくさんの食材に触れながら、たくさん食べる。
- ・友達と食べることを喜び、楽しい雰囲気でする。



●保育の振り返り

食べることが大好きな子が多いみにばらぐみさん。ごはんの準備をするとはやく欲しい！という声が聞こえてきます。今月から幼児食に代わった子も、離乳食とはまた違った料理に触れおいしそうに食べる姿が見られています。最近、スプーンで食べる姿もたくさん見られるようになりました。時々うまくいかず怒ってしまうこともありますが、上手に口へ運ぶことができるとうれしそうな笑顔を見せてくれます。自分で食べることができた喜びや達成感を感じられるように関わりながら、少しずつスプーンの練習も進めていきたいと思っています。

「おいしいね」「カリカリだね」と声をかけ、触ってみたり口に入れてみたり様々な食材に触れ、「食べるって楽しいな、おいしいな」と思えるような食事の時間を作っていきたいと思っています(健康な心と体、自立心)。